

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาชะงุ้ม
ร่วมรณรงค์ ลด ละ เลิก สูบบุหรี่



พื้นที่นี้

ห้ามสูบบุหรี่ตามกฎหมาย

1.สถานบริการสาธารณสุข โรงพยาบาล คลินิก ร้านขายยา ร้านเวชภัณฑ์ สห	2.สถานศึกษาทุกระดับ สถานรับเลี้ยงเด็ก สถานฝึกอาชีพ หอศิลป์ พิพิธภัณฑ์ โบราณสถาน	3.สถานที่สาธารณะ: สวนสาธารณะ สวนกีฬาทุกประเภท สวนชุมชน สวนสาธารณะ สวนสัตว์ สวนพฤกษ ศาสตร์	
4.ร้านค้า สถานบริการ ร้านอาหาร สถานบันเทิง ภัตตาคาร	5.สถานที่พัก โรงแรม รีสอร์ท คอนโดมิเนียม อาคารพาณิชย์ อาคารสำนักงาน โกดังพาณิชย์	6.สถานบริการทั่วไป ปั๊มน้ำมัน ร้านค้าทั่วไป	7.ตลาดทุกประเภท ตลาดทั้งในและนอกพื้นที่ ตลาดนัด
8.สถานที่ราชการ องค์การบริหารส่วนตำบล สำนักงานเขต	9.ศาสนสถาน สถานที่ประกอบพิธีทางศาสนา วัด	10.สถานบันเทิงสาธารณะ ที่มีผู้ดื่มสุรา ขายเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์	11.สถานภาพและสาธารณูปโภค รถประจำทาง รถไฟฟ้า รถโดยสาร รถแท็กซี่ รถจักรยานยนต์รับ จ้าง

ประชาสัมพันธ์ การจัดเขตปลอดบุหรี่และเขตสูบบุหรี่ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขฯ
ประชาสัมพันธ์ การจัดเขตปลอดบุหรี่และเขตสูบบุหรี่ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขฯ



การจัดเขตปลอดบุหรี่และเขตสูบบุหรี่ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขฯ

ข้อมูลจาก : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข <http://ddc.moph.go.th/index.php>

ข้อมูลจาก : เว็บไซต์ราชกิจจานุเบกษา

- พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. ๒๕๖๐

<https://ratchakitcha.soc.go.th/documents/๒๑๐๓๕๐๓.pdf>

- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดประเภทหรือชื่อของสถานที่สาธารณะ สถานที่ทำงาน และยานพาหนะ ให้ส่วนหนึ่งส่วนใด หรือทั้งหมดของสถานที่และยานพาหนะ เป็นเขตปลอดบุหรี่ หรือเขตสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. ๒๕๖๑

<https://ratchakitcha.soc.go.th/documents/๑๗๐๖๓๗๑๓.pdf>

พลเสียที่คุณสูบบุหรี่ในบ้าน

- คนที่อยู่ในบ้านโดยเฉพาะลูกจะได้รับอันตรายจากควันบุหรี่มือสอง
- เพิ่มโอกาสที่ลูกจะกลายเป็นคนติดบุหรี่
- คนในครอบครัวโดยเฉพาะลูกคุณ จะเป็นห่วงคุณทุกครั้ง ที่เห็นคุณสูบบุหรี่
- คุณจะเพิ่มโอกาสสูบบุหรี่มากขึ้น
- คุณจะเลิกสูบบุหรี่ได้ยากขึ้น

สิ่งดี ๆ เมื่อบ้านคุณปลอดบุหรี่

- อากาศในบ้านของคุณจะสดชื่น เพราะไม่มีกลิ่นควันบุหรี่รบกวน
- คุณไม่ต้องกังวลว่าคนในบ้านจะได้รับอันตรายจากควันบุหรี่
- ลดโอกาสที่ลูกของคุณจะกลายเป็นคนสูบบุหรี่
- คุณไม่ต้องเสียเวลา กำลังงาน เงินทอง ในการกำจัด สิ่งที่ไม่ดี เพราะบุหรี่ทำไว้ เช่น รอยบุหรี่บนโซฟา บนพรม ผ่านหน้าต่างที่เหม็นควันบุหรี่ และกลิ่นบุหรี่ตามเสื้อผ้าต่าง ๆ
- ไม่สูบบุหรี่ในบ้าน ทำให้คุณสูบบุหรี่น้อยลง และเลิกสูบบุหรี่ได้ง่ายขึ้น



“วัณโรค”

รู้เร็ว รักษาหาย
ไม่แพร่กระจาย



อาการที่ต้องสงสัยว่าอาจเป็นวัณโรค

1. ไอเกิน 2 สัปดาห์
2. ไอเสมหะมีเลือด
3. มีไข้ต่ำ ๆ / เหงื่อออกกลางคืน
4. น้ำหนักลด/อ่อนเพลีย/เหนื่อยง่าย
5. เจ็บหน้าอกขณะหายใจหรือไอ
6. เบื่ออาหาร

ข้อมูลต้องรู้...

การสูบบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้า



การสูบบุหรี่ / บุหรี่ไฟฟ้า หรือการได้รับควันบุหรี่มือสอง
เพิ่มความเสี่ยงของการติดเชื้อและเป็นวัณโรค
เพิ่มความเสี่ยงที่วัณโรคจะกลับเป็นใหม่
และจะเสียชีวิตจากวัณโรค

อ้างอิง :

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43812/9789241596220_eng.pdf?sequence=1

ปรับปรุงและเผยแพร่เดือนมีนาคม 2565



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสย.)

362 ซอยประชา 10 ถนนประชา 10 แขวงบางลำโพงเขตบางกอก กรุงเทพฯ 10400
โทร. 0-2278-1898 โทรสาร 0-2278-1890 E-mail: info@antitobacco.or.th
www.antitobacco.or.th @: www.smokefreezone.or.th



